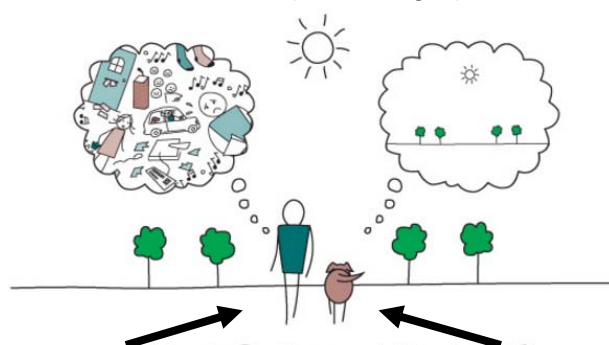


品德教育 與 數碼生活

鄧展圖老師 (Mr. Eric Tang CT)



誰比較懂得善用智慧？



第一部份: 現今情況是怎樣？

我們希望孩子循序漸進地學習。



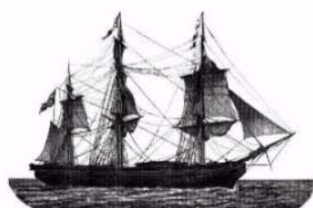
但很多時，我們意識不到給了子女一件很強勁的工具。



現時，在香港使用這些工具是不需要考牌的。



我追不上科技的速度！



世界在變，
但萬變不離其中。



子女是科技的專
家，但做人之道
卻知得很少。

第二部份:

留意在使用科技時，
也要對孩子有品德培育

科技是中性的

舉例: 社交網絡應用上的極端例子:



關愛



忠誠



慎言



VANITY

虛榮



disloyalty

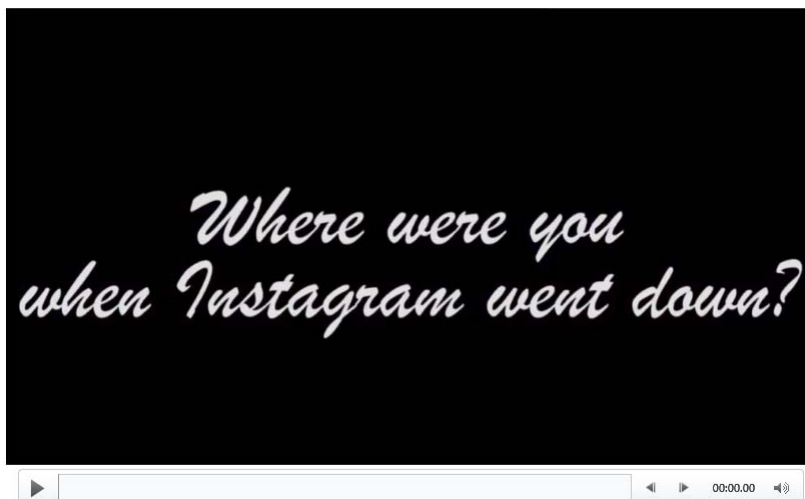
出賣



cyberbullying

網絡欺凌

有些問題不是容易發現的

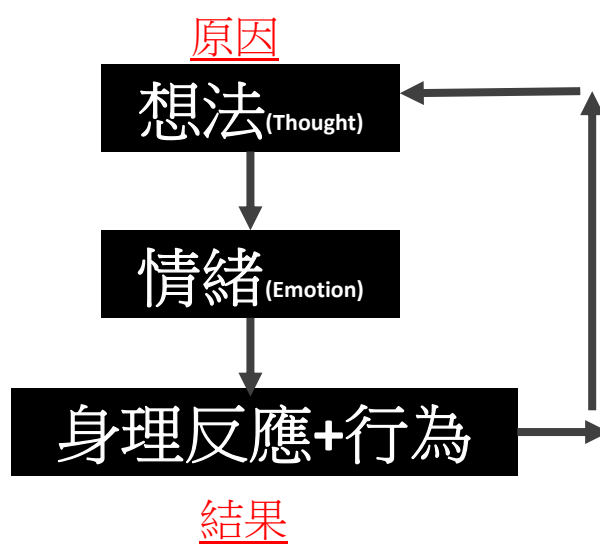


第三部份: 怎樣幫孩子改變

一些有用的臨床心理學



臨床心理學家常用的Model



如你不改變她的想法
你改不到她的行為



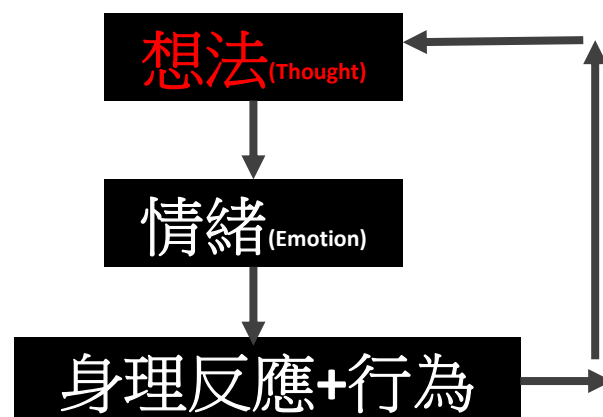
幫她改變想法！
下次才有行為上的改變。



所以，你不能只有禁止
你要知道他的想法和幫他想多些



改變想法 → 改變情緒 → 改變行為



第四部份: 怎樣做？

讓我們一起構思一下吧。

(沒有最好的方法，只有一些小建議：7個步驟)

4.1 克服心理障礙

- 我從未試過這樣做.....
- 這不是我的作風.....
- 今天很忙，沒有時間去想點做..... (其實心裏沒有勇氣去試)
- 無可能！



4.1 克服心理障礙

- 為了愛，我願意去試！
- 要我改變，可能是很辛苦。但是不變的現狀，可能使我更辛苦。
- 為了這個結局，今天的一切辛苦，是值得的，值得的！



4.2 實戰



4.3 改變自己的想法 – (想多些 1)

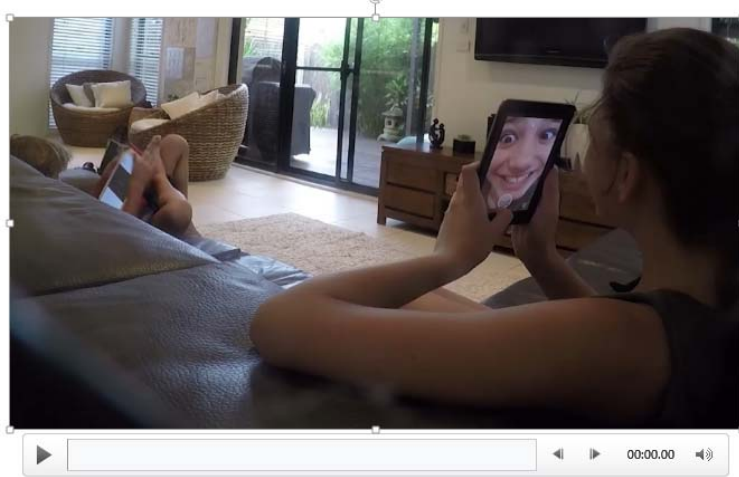
- **SELFIE 自拍**
- 好動機: 分享快樂
- 不好的動機: 自我中心 / 虛榮 /



4.3 改變自己的想法 – (想多些 2)



4.3 改變自己的想法 – (想多些 3)



4.3 改變自己的想法 (看清一點)



4.3 設計及試驗方法

1. 家中的“無電話區”，“無電子時間”
2. 等巴士時，只有等，無手機，發揮想像空間
3. 不即時看“即時訊息”，克服“老虎機”心態
4. ...
5. ...

(參考：Slow Tech Movement)



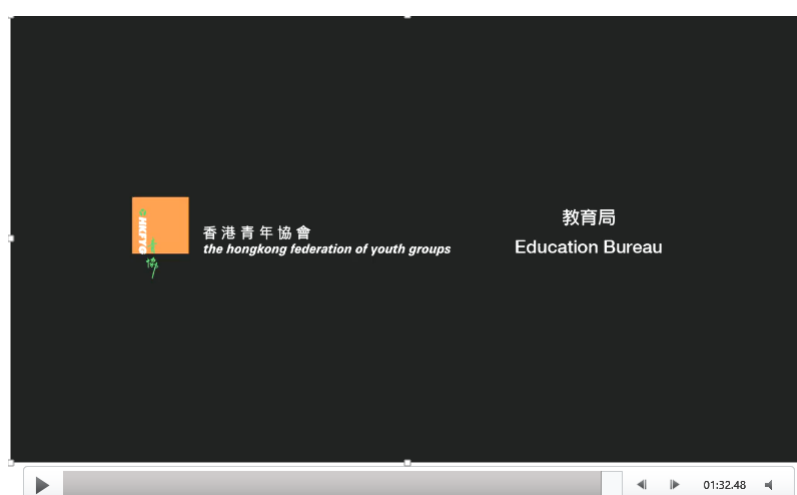
4.4 要體諒，有時問題源頭不是那樣簡單



4.5 打開話題（要些創意）



4.5 打開話題（要些創意）



4.5 打開話題

..... 不如分享一下你的睇法 ...	(尋找)
..... 等我幫你整理一下你諗緊嘅野...	(確認)
..... 你的意思是不是.....	(確認)
..... 不如又等我分享下我的睇法...	(交流)

4.6 了解，分享(不是強加)新想法



第五部份: 一些簡針對不良網頁的簡單科技方案



只需1分鐘，何樂而不為？

我們不想以下情況在家中發生



我們不希望他們在家中無意發現不良資訊



包括你自己



家長不讓壞人進入家中。
所以在家中使用網上過濾方法在道德上是正確的。



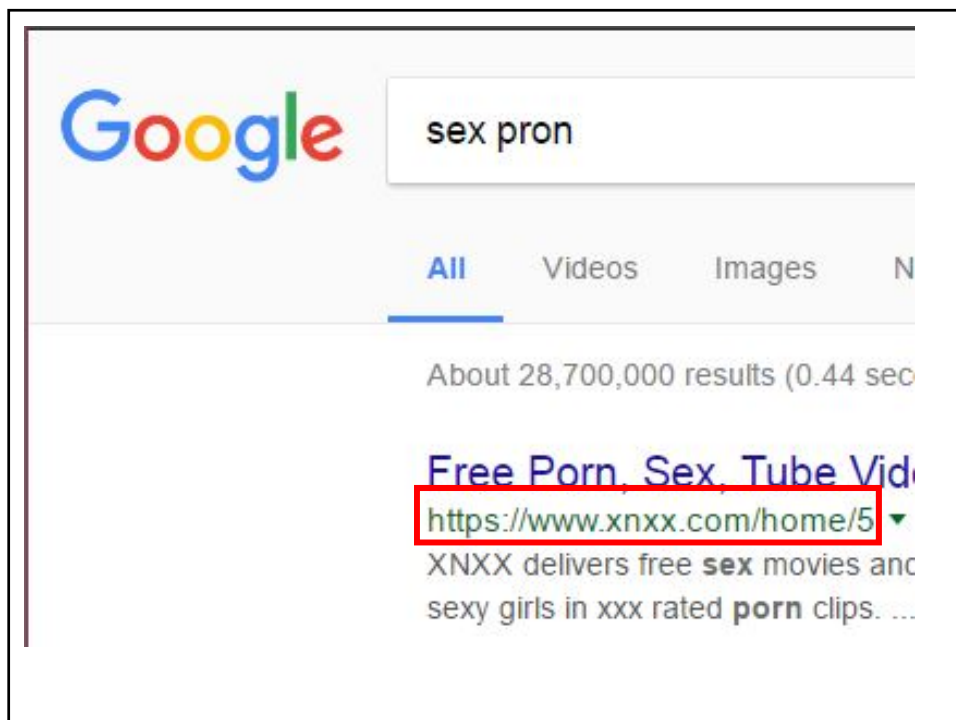
只須一分鐘，你會做嗎？

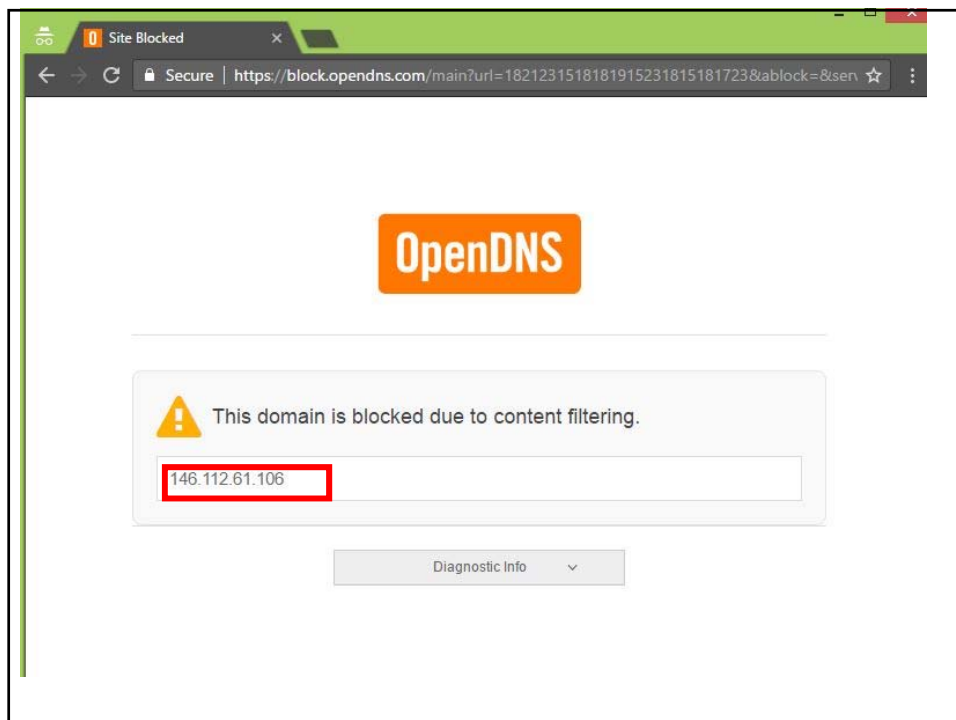
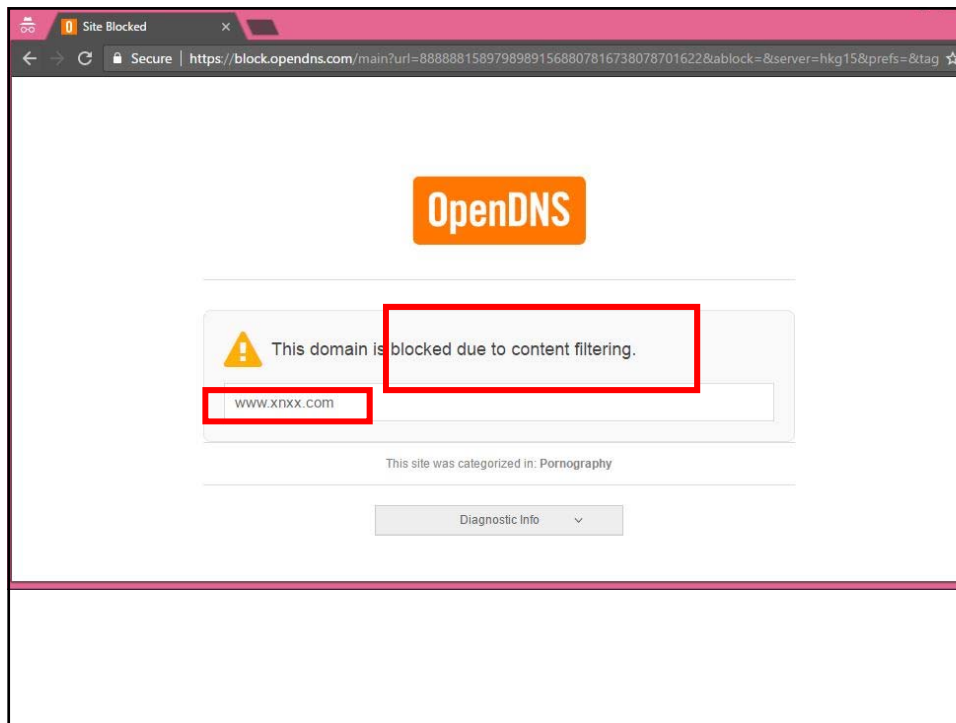


Internet filter at the router level

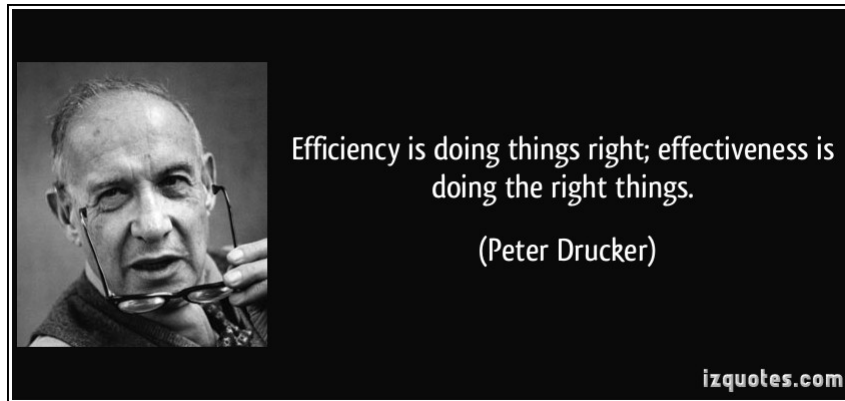
Magic Number:

208.67.222.123
208.67.220.123





In my opinion, adding filter is not most efficiency, but effective to protect your family.



Referece

- Slide 6 – 8
 - Juan Antonio Bethencourt, Interaxiongroun.org training course